

ЧТО ТАКОЕ PrEP И PEP?

ОБЪЯСНЯЕМ РАЗНИЦУ!



СОДЕРЖАНИЕ

Введение

2

PrEP

Общая информация

4

Показания к приему и противопоказания

6

Схемы приема

8

Побочные эффекты

11

Где найти в Беларуси

12

PEP

Общая информация

13

Аварийные ситуации

14

Схема приема

15

Где найти в Беларуси

16

ВВЕДЕНИЕ

Профилактика ВИЧ-инфекции — главный метод предотвращения распространения этого заболевания. Защитить себя от ВИЧ можно, соблюдая простые правила:

- ✔ всегда использовать презерватив, особенно не допускать незащищенные половые контакты со случайными партнерами;
- ✔ не употреблять психоактивные вещества, особенно инъекционные наркотики;
- ✔ быть внимательным во время проведения любых манипуляций, связанных с повреждением кожных покровов, осуществлять их только в поликлиниках, больницах, косметологических центрах специализированных пирсинг- и тату-салонах;
- ✔ регулярно проходить тестирование на ВИЧ лучше вместе с половым партнером.





Существуют и другие, медикаментозные способы обезопасить себя от ВИЧ-инфекции. PrEP и PEP — это прием антиретровирусной терапии с целью защиты от передачи вируса.

PrEP, или доконтактная профилактика (ДКП), рекомендуется людям, которые имеют высокий риск заражения ВИЧ.

PEP, или постконтактная профилактика (ПКП), предназначена для экстренных ситуаций (ситуаций, сопряженных с высоким риском инфицирования, когда не были использованы средства защиты).

Важно владеть информацией об обоих способах профилактики, которые могут защитить ваше здоровье.

PrEP

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ



PrEP (также можно встретить сокращения ДКП, PrEP, ПРЭП) — это метод профилактики, когда неинфицированный ВИЧ человек принимает лекарственный препарат для того, чтобы не заразиться ВИЧ.

Препараты PrEP — это те же лекарственные средства, которыми лечат ВИЧ-инфекцию, но принимаются они по усеченной, неполной схеме. Механизм действия доконтактной профилактики прост: если лекарство успело попасть в организм заранее, до опасной ситуации (например, до незащищенного полового контакта), создается постоянная концентрация противовирусных препаратов, которые препятствуют заражению человека ВИЧ.



В Беларуси для доконтактной профилактики используется препарат TDF/FTC (тенофовир + эмтрицитабин).

В настоящее время принято считать, что PrEP снижает риск инфицирования (заражения) ВИЧ половым путем на 99%, а среди лиц, употребляющих инъекционные наркотики, — на 84%.

Но эффективность достигается ТОЛЬКО в случае правильного приема препарата — в соответствии с выбранной схемой и рекомендациями врача.

Эффективность PrEP подтверждена многочисленными авторитетными научными исследованиями. В 2012 году применение PrEP было рекомендовано Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) в качестве одной из важнейших мер профилактики инфицирования ВИЧ.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИЕМУ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Сегодня доконтактная профилактика рекомендована любому человеку, у которого есть риск инфицирования ВИЧ.

Что касается противопоказаний, абсолютное и самое главное — это наличие ВИЧ-инфекции, в том числе наличие симптомов острой ВИЧ-инфекции при отрицательном тесте на ВИЧ: когда велика вероятность попадания в «период окна»*.



* «Период окна» — это период времени, когда вирус уже попал в организм и размножается, но антитела в крови человека еще не появились в достаточном количестве и поэтому не определяются тестами. Каждый организм по-своему реагирует на появление вируса и начинает вырабатывать антитела в период от 2 недель до 6 месяцев, соответственно, примерно столько может составлять «период окна».

Нарушения работы почек — по последним рекомендациям ВОЗ — не являются категорическим противопоказанием, однако требуют консультации врача. Также существует аллергия на препараты, используемые для доконтактной профилактики, но она встречается очень редко.



СХЕМЫ ПРИЕМА:

На сегодняшний день существуют 2 рекомендованные ВОЗ схемы приема PrEP

Первая —

это ежедневный прием препарата



Плюсы этой схемы:

- ✔ подходит для всех без исключения;
- ✔ легче формируется высокая приверженность;
- ✔ защищает от заражения ВИЧ не только половым, но и парентеральным путем (особенно актуально для лиц, употребляющих инъекционные наркотики);
- ✔ постоянный прием формирует эффективную защиту, которая продолжает действовать, даже если человек забыл принять таблетку в один из дней.

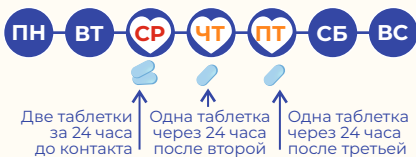
Минусы:

- ✔ необходимость принимать таблетку каждый день;
- ✔ не все нуждаются в ежедневном приеме, поскольку не практикуют регулярную половую жизнь.

Вторая — это прием «по требованию»



Он осуществляется по схеме **2+1+1**
и занимает 48 часов:



2 таблетки — от 2 до 24 часов ДО сексуально-го контакта (но не позднее чем за 2 часа до сексуального контакта);

1 таблетка — через 24 часа после приема первых 2-х таблеток;

1 таблетка — через 24 часа после приема третьей таблетки.

Такой режим приема подходит тем, у кого частота сексуальных контактов в среднем не превышает двух раз в неделю и сами контакты являются запланированными.

Согласно рекомендациям ВОЗ, этот «способ одобрен для людей, которым при рождении присвоен мужской пол, и которые не принимают гормоны на основе эстрадиола».



Плюсы этой схемы:

- ✔ минимизация количества принимаемых препаратов.

Минусы:

- ✔ отсутствие защиты при спонтанном, незапланированном контакте, а также при парентеральном пути передачи (через кровь);
- ✔ не подходит людям, употребляющим инъекционные наркотики;
- ✔ не подходит женщинам, а также трансгендерным людям, употребляющим гормоны на основе эстрадиола.

Выбрать наиболее подходящую схему поможет врач. Если изменились обстоятельства, например, частота сексуальных контактов или другие предпочтения, схему приема можно поменять, однако делать это нужно правильно.

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

Препараты, применяемые для доконтактной профилактики, хорошо изучены. Они максимально безопасны и имеют мало побочных эффектов.

- ✔ Иногда возможны побочные реакции в виде тошноты, головной боли и чувства усталости, но они быстро проходят.
- ✔ Длительное применение может повлиять на работу почек, но прием PrEP предполагает регулярные профилактические визиты к врачу и сдачу анализов: тестирование на ВИЧ-инфекцию; тестирование на гепатит В; определение уровня креатинина в крови.
- ✔ Также PrEP можно сочетать с приемом любых лекарств. Исключение составляет гормональная терапия на основе эстрадиола.
- ✔ Употреблять алкоголь также не возбраняется, но следует учитывать тот факт, что в состоянии алкогольного опьянения можно легко забыть о том, что необходимо принять очередную таблетку.



ГДЕ НАЙТИ PrEP В БЕЛАРУСИ?



РМОО «Встреча» реализует Программу доконтактной профилактики ВИЧ, в рамках которой PrEP предоставляется ее участникам абсолютно бесплатно.

Принять участие в программе могут жители любого региона страны.

Необходимо учитывать, что для включения в программу нужно пройти медицинское обследование, а затем совершать регулярные контрольные визиты в медицинские учреждения для прохождения медицинского осмотра и получения препарата на следующий период.

Остались вопросы?

Заходи на наш сайт vstrecha.by и читай подробную информацию о программе PrEP или свяжись с сотрудниками программы в регионах!



ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Постконтактная профилактика (PEP, ПКП) — это курс антиретровирусных препаратов, который назначается человеку после контакта с высоким риском инфицирования ВИЧ, при так называемой аварийной ситуации.

Чтобы остаться в организме, вирус иммунодефицита должен закрепиться в его клетках, и для этого необходимо некоторое время.

Если успеть начать прием соответствующих препаратов в течение 72 часов, закрепление и распространение вируса по организму можно остановить. Это, собственно, и называется постконтактной профилактикой.

В качестве PEP используют те же препараты, которыми обычно лечат ВИЧ-инфекцию — в полной дозировке, которую принимают люди с диагностированной инфекцией.

Постконтактная профилактика не исключает заражения ВИЧ, однако снижает опасность на 80-89%.

АВАРИЙНЫЕ СИТУАЦИИ

Постконтактная профилактика показана в случае возникновения следующих аварийных ситуаций:

- ❑ незащищенный половой контакт с высоким риском инфицирования ВИЧ (вагинальный, оральный, анальный секс без использования презерватива; половой акт, сопровождавшийся повреждением кожных покровов или слизистых оболочек);
- ❑ совместное инъекционное употребление препаратов с людьми, чей ВИЧ-статус неизвестен;
- ❑ иные ситуации, связанные с риском заражения ВИЧ (например, попадание крови ВИЧ-инфицированного на раны другого человека в ходе драки; ранение острым инструментом или полой иглой, содержащей кровь неизвестного лица и прочее).



СХЕМА ПРИЕМА:

Оптимально, когда прием постконтактной профилактики начат в течение **4-х часов** после рискованной ситуации или хотя бы в первые сутки после аварийной ситуации, но **не позднее, чем через 72 часа**.

Чем позже будет начат такой прием, тем меньше вероятность того, что постконтактная профилактика сработает.

Перед началом PEP **необходимо пройти обследование на ВИЧ**, которое проводится, преимущественно, с использованием экспресс-тестов. После этого врач назначит и выдаст лекарственные препараты.

Профилактика длится 28 дней (4 недели), на протяжении которых необходимо ежедневно и строго в определенное время принимать препараты. По завершении курса через 3 и 6 месяцев необходимо сделать тест на ВИЧ-инфекцию, чтобы удостовериться в эффективности принятых мер профилактики.



ГДЕ НАЙТИ РЕР В БЕЛАРУСИ?

Получить препараты для постконтактной профилактики в Беларуси можно только в медицинском учреждении. **Препараты выдаются бесплатно.** В срок до 72 часов с момента аварийной или рискованной ситуации необходимо обратиться в соответствующее медицинское учреждение.



МИНСК в рабочее время: пн-пт с 8.00 до 18.00

Консультативно-диспансерное
отделение по ВИЧ-инфекции
ул. Я. Коласа, д. 57/3 — 3 этаж, каб. 311
+375 (17) 338-96-75;

в иное время: после 18.00, ночью и в выходные дни
Минская городская клиническая инфекционная больница
Приемное отделение: ул. Кропоткина, д. 76.
+375 (17) 334-14-33



БРЕСТ пн-пт с 8.00 до 17.00

Консультативно-диспансерное отделение
по ВИЧ-инфекции;

круглосуточно: Приемное отделение
Инфекционного корпуса
Брестская областная клиническая больница
ул. Медицинская, д. 7
+375 (44) 778-98-58
дежурный врач-инфекционист +375 (162) 272-532



ВИТЕБСК

пн, вт, чт с 8.00 до 14.00

ср, пт с 14.00 до 20.00

Витебская городская центральная поликлиника

ул. Маргелова, д. 2, каб. 309

(Консультативно-диспансерный кабинет ВИЧ/СПИД).

+375 (25) 503-64-71



ГОМЕЛЬ

Приемное отделение

Гомельская областная инфекционная

клиническая больница

ул. Федюнинского, д. 18

круглосуточно

+375 (23) 235-79-39



ГРОДНО

пн-пт с 8.30 до 15.00

Консультативно-диспансерное отделение

по ВИЧ-инфекции;

круглосуточно

+375 (15) 245-00-16;

Приемное отделение

Гродненская областная инфекционная

клиническая больница

бульвар Ленинского Комсомола, д. 57

+375 (15) 268-40-70



МОГИЛЕВ

пн-пт с 07.30 до 15.30

Консультативно-диспансерное отделение по ВИЧ-инфекции
инфекционный корпус, 1 этаж, каб. 101

+375 (222) 74-05-86;

пн-пт с 15.30 до 8.00, выходные и праздничные дни

Приемное отделение инфекционного корпуса

Могилевская больница №1

ул. Ак. Павлова, д. 2

+375 (222) 74-04-97



БОБРУЙСК

круглосуточно

Приемное отделение

Бобруйская центральная больница

ул. Гагарина, д. 34

+375 (225) 72-79-39



ЛИДА

пн, пт с 14.00 до 18.00,

вт, ср, чт с 8.00 до 12.00

Кабинет инфекционных заболеваний, каб. 419

Лидская районная поликлиника

ул. Кирова, д. 19

+375 (15) 465-88-57



МОЗЫРЬ

**пн, вт, чт, пт: с 08.00 до 13.00,
ср с 14.00 до 19.00**

Мозырская центральная городская поликлиника, каб. 301
ул. Котловца, д. 14А

+375 (23) 624-72-39

+375 (23) 624-72-59

+375 (23) 624-72-60



ОРША

пн-пт с 8.00 до 13.00

Кабинет инфекционных заболеваний, каб. 30

Оршанская центральная поликлиника №1

ул. Островского, д. 28

+375 (216) 51-31-05



ПИНСК

пн-пт с 8.00 до 15.30

Консультативно-диспансерное отделение

Пинская центральная поликлиника

ул. ИПД, д. 48

+375 (165) 30-03-01

+375 (29) 171-96-90



СВЕТЛОГОРСК

круглосуточно

приемное отделение

Светлогорская центральная районная больница

ул. Социалистическая, д. 73

+375 (23) 427-57-03



СОЛИГОРСК

пн, ср, пт: 8.00-15.20,

вт, чт: 8.00-18.00

Консультативно-диспансерное отделение

по ВИЧ-инфекции

Поликлиника № 2

ул. Подольская, д. 2, каб. 516

+375 (17) 421-95-21;

пн-пт 08.00-17.00

Инфекционное отделение

Солигорская центральная районная больница

ул. Коржа, д. 1

+375 (17) 426-45-37



БАРАНОВИЧИ

пн-сб с 8.00 до 20.00

Барановичская центральная поликлиника

ул. Горького, д. 58

Инфекционный кабинет (каб. 27)

+375 (163) 65-39-64

Для подготовки буклета использовалась информация, изложенная в клиническом протоколе «Оказание медицинской помощи пациентам с ВИЧ-инфекцией», утвержденном Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь 25 июля 2022 г. № 73.

Информация, содержащаяся в настоящем буклете, является позицией РМОО «Встреча», и не обязательно совпадает с официальной точкой зрения Глобального Фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией. Равно как и не подразумевает получения одобрения или разрешения на публикацию со стороны Глобального Фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.



Буклет предназначен для лиц старше 18 лет, издан в рамках проекта международной технической помощи № 2/22/001159 «Укрепление национальных систем профилактики, лечения, ухода и поддержки в связи с ВИЧ и туберкулезом в Республике Беларусь — фаза 2»