



# О ТУБЕРКУЛЕЗЕ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И ИХ БЛИЗКИХ



# СОДЕРЖАНИЕ

● Что такое туберкулез?	2
● Как организм человека реагирует на микобактерию туберкулеза?	3
● Как происходит передача туберкулеза?	4
● Когда больной туберкулезом опасен?	5
● Какие жалобы (симптомы) характерны для туберкулеза?	6
● Есть ли медикаментозная профилактика туберкулеза?	7
● Где можно получить ответы на вопросы, касающиеся туберкулеза?	7
● Как помочь преодолеть туберкулез?	8
● Что делать, если Вы заметили у себя симптомы, похожие на туберкулез?	9

Данный буклет предназначен для людей, заболевших туберкулезом, их родственников, близких людей, а также для всех, кто заботится о своем здоровье и стремится повысить свои знания о туберкулезе.

Информация, изложенная в буклете, дает необходимые знания и ответы на самые востребованные вопросы о лечении и профилактике туберкулеза.



## Что такое Туберкулез?



Туберкулез — инфекционное заболевание, требующее длительного лечения и обязательного соблюдения всех рекомендаций врача. Туберкулез наиболее часто поражает легкие, но также могут быть поражены другие органы (кости, суставы, лимфоузлы, кожа, почки, головной мозг, органы пищеварительной системы, органы зрения и другие, кроме волос и ногтей).

Возбудитель туберкулеза — микобактерия туберкулеза. У нее есть другие названия: палочка Коха, бацилла Коха, туберкулезная палочка.

Туберкулезом может заболеть каждый, независимо от социального статуса и материального положения.

Следует помнить, что туберкулез излечим и предотвратим!

## Как организм человека реагирует на микобактерию туберкулеза?

К счастью, не все люди, в организм которых попадает палочка Коха, заболевают туберкулезом.

В организме здорового человека есть механизмы, способные противостоять непостоянному воздействию единичных микобактерий туберкулеза. При этом человек не болеет, хотя возбудитель остается в организме, как бы в «спящем состоянии».

При ослаблении иммунной системы (из-за стрессов, хронических заболеваний, курения, вредного употребления алкоголя, ВИЧ-инфекции и др.) находящиеся в организме неактивные микобактерии могут начать размножаться, вызывая туберкулез.

Инфицированные микобактерией туберкулеза люди не являются инфекционно опасными. Заболевание туберкулезом может развиваться как быстро после инфицирования, так и спустя много лет. Иммунная система большинства инфицированных людей способна предотвратить развитие заболевания. Только 10% из всех инфицированных людей заболевает на протяжении всей жизни, остальные 90% остаются до конца жизни инфицированными, но болезнь у них не развивается.



## Как происходит передача туберкулеза?

Инфицирование здорового человека происходит при вдыхании воздуха, содержащего микобактерии туберкулеза, которые выделяются больным туберкулезом легких при кашле, чихании или отхаркивании.

Туберкулез не распространяется через прикосновение, кровь, сперму, вагинальные выделения, пищу или питье, совместное использование посуды.

Передаче туберкулеза способствуют следующие факторы:

- плохо проветриваемое помещение;
- продолжительный и тесный контакт с больным туберкулезом;
- степень «заразности» больного туберкулезом, т.е. количество выдыхаемых в воздух микобактерий туберкулеза.

**Наиболее велик риск передачи туберкулеза детям.**



## Когда больной туберкулезом опасен?



Если человек выделяет во внешнюю среду (чаще — выдыхает) микобактерию туберкулеза, т. е. является бактериовыделителем, он может передать инфекцию здоровому человеку, и поэтому нуждается в лечении в стационарных условиях.

Многочисленными исследованиями определено, что пациент, больной туберкулезом, наиболее опасен для окружающих до начала лечения. Поэтому при установлении диагноза «туберкулез» необходимо как можно быстрее начать лечение.

Если пациент получает эффективное лечение ежедневно, то опасность инфицирования окружающих существенно уменьшается уже через 14 дней от начала лечения.

При отсутствии или после прекращения бактериовыделения, когда пациент не опасен для окружающих, он может получать лечение амбулаторно, ежедневно посещая учреждение здравоохранения для приема противотуберкулезных средств.

## Какие жалобы (симптомы) характерны для туберкулеза?

Чаще всего, это общие симптомы: слабость, недомогание, утомляемость, потливость (чаще в ночное время), потеря массы тела при обычном питании. Если симптомы не исчезают за короткое время, нарастают постепенно и являются постоянными — это повод немедленно обратиться к врачу.



**слабость,  
утомляемость**



**ночная  
потливость**



**потеря веса при  
обычном питании**



**повышенная  
температура тела**



**длительный кашель  
(более трех недель)**



**кашель с  
примесью крови**

Другие, более весомые признаки для срочного обращения к врачу, — субфебрильная температура (повышение температуры тела на протяжении длительного времени в пределах 37,1 – 38,0 °С, чаще к вечеру) и длительный кашель, не прекращающийся 3 недели и более, возможно, с примесью крови.

## Есть ли медикаментозная профилактика туберкулеза?

В Республике Беларусь используется медикаментозная профилактика для предотвращения развития туберкулеза у лиц, находившихся в контакте с бактериовыделителем и входящих в группу риска, а именно:

- дети, особенно младше 5 лет;
- люди, живущие с ВИЧ;
- дети с положительной кожной пробой (пробой Манту или Диаскин-тест)

## Где можно получить ответы на вопросы, касающиеся туберкулеза?

В процессе диагностики и лечения туберкулеза возникает много вопросов у пациентов, родственников, близкого окружения, помогающего пациенту справиться с серьезным недугом.

Все вопросы по диагностике, лечению туберкулеза, рекомендации по питанию и ограничению в приеме продуктов, физической нагрузке и многие другие вопросы необходимо обсуждать с **врачом-фтизиатром**.



## Как помочь преодолеть туберкулез?

Прежде всего, близкие люди должны поддержать заболевшего человека, помочь ему победить болезнь. Положительные эмоции способствуют скорейшему выздоровлению, поэтому больной должен чувствовать заботу и внимание родственников и близких. Особенности режима и инфекционный характер заболевания могут вызвать у больного чувство отверженности. Также пациенты бывают раздражительными и капризными, в том числе и вследствие побочных действий противотуберкулезных препаратов. Родным следует запастись терпением, с пониманием относиться к этому и поддерживать заболевшего в процессе лечения.

Родственники пациента могут следить за тем, чтобы он регулярно принимал лекарства, напоминать ему о необходимости посетить медицинское учреждение для их приема.

При необходимости и с согласия пациента родные и близкие могут объяснить окружающим, что пациент с туберкулезом, получающий лечение в амбулаторных условиях, не представляет опасности при общении.

Родственникам пациента необходимо заботиться о собственном здоровье. Следует обратиться для обследования в противотуберкулезный диспансер или медицинскую организацию здравоохранения по месту жительства.

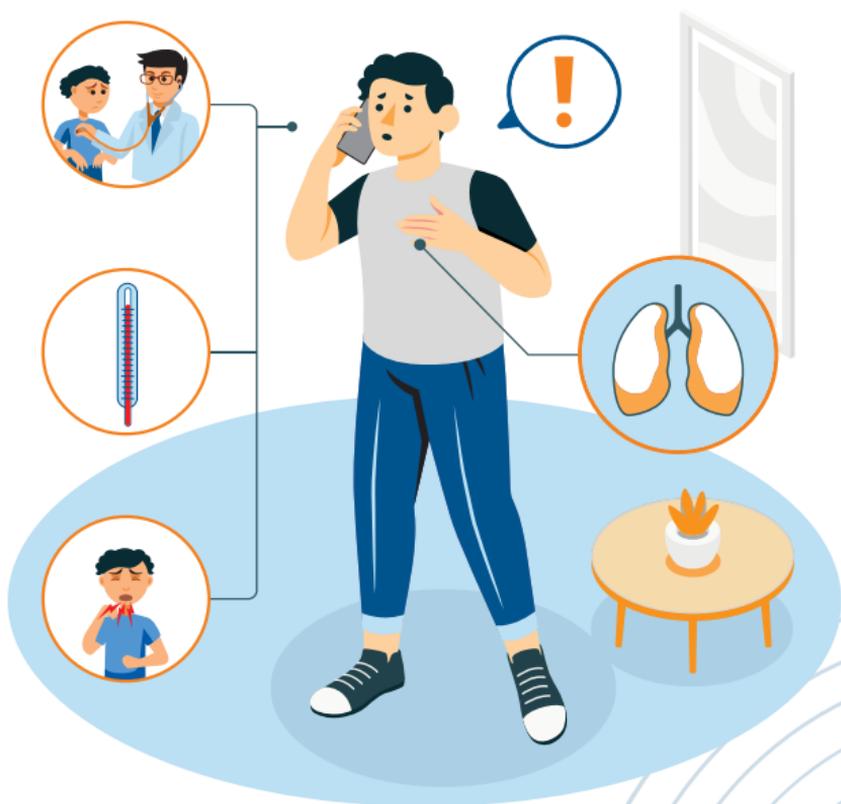
Необходимо регулярно проводить влажную уборку и проветривать помещение, в котором находится больной туберкулезом.



## Что делать, если Вы заметили у себя симптомы, похожие на туберкулез?

Прежде всего, при наличии симптомов, характерных для туберкулеза, необходимо обратиться к врачу по месту жительства или учебы (участковому терапевту или фтизиатру), который направит на обследование.

Не занимайтесь самодиагностикой и самолечением! Это опасно для Вашего здоровья и здоровья Ваших близких!





Информация, содержащаяся в настоящем буклете, является позицией РМОО «Встреча», и не обязательно совпадает с официальной точкой зрения Глобального Фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией. Равно как и не подразумевает получения одобрения или разрешения на публикацию со стороны Глобального Фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.

Буклет предназначен для лиц старше 18 лет, издан в рамках Проекта международной технической помощи № 2/22/001148 «Укрепление национальных систем профилактики, лечения, ухода и поддержки в связи с ВИЧ и туберкулезом в Республике Беларусь».

В издании использованы материалы Белорусского Красного Креста.

