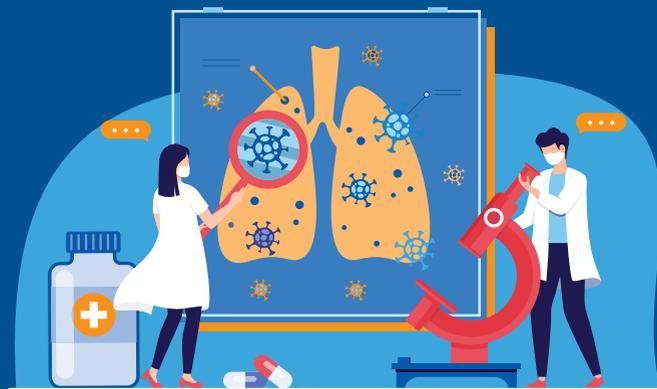


Важность своевременного прохождения РФО

Внимательное отношение к собственному здоровью, своевременное прохождение профилактических медицинских осмотров, в том числе прохождение флюорографического обследования, своевременное обращение к врачу при появлении симптомов, характерных для туберкулеза помогут избежать тяжелых форм заболевания.



strecha.by
РМОО «Встреча»



ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ:

Что такое рентгенфлюорография (РФО)



Флюорография — это профилактический метод лучевой диагностики, имеющий низкую дозу облучения, недорогой, быстрый в исполнении и доступный в любой поликлинике.

Ее назначают даже полностью здоровым людям при отсутствии всяких жалоб. Плохие результаты дадут повод к расширенному обследованию.

Рентгенография также является методом лучевой диагностики, однако имеет более высокую дозу лучевой диагностики, но более высокое качество получаемых изображений.

И если флюорография позволяет оценить проблемы только в области грудной клетки (его выполняют на специальном аппарате), то при рентгенографии могут быть исследованы различные части тела.

Если резюмировать, то флюорография используется для массового обследования населения с целью раннего и своевременного выявления заболеваний органов грудной полости (онкология, туберкулез, пневмонии и др.). При подозрении на наличие патологии, пациента после флюорографии могут отправить на рентген. Если же пациент обратился с конкретными жалобами (кровохарканье, одышка, слабость, боли в груди) его могут сразу направить на рентген.

Как часто необходимо проходить рентгенфлюорографическое обследование (кому проходить РФО и с какой периодичностью)

Стандартные рекомендации Министерства здравоохранения следующие:

- здоровые и практически здоровые взрослые люди в возрасте 18-39 лет должны проходить РФО 1 раз в 3 года;
- в возрасте 40 лет и старше — 1 раз в 2 года.

Есть группы риска, представители которых должны проходить РФО ежегодно:

- люди определенных профессий (чаще всего это работающие с детьми и подростками);
- с некоторыми хроническими заболеваниями (например, язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки, сахарным диабетом, ВИЧ-инфекцией);
- лица без определенного места жительства;
- мигранты;
- беженцы;
- вынужденные переселенцы.

Также на РФО вне очереди направляются люди, обратившиеся с симптомами, характерными для туберкулеза, люди, которые были в контакте с больным туберкулезом, призывники и те, кому впервые поставлен диагноз «ВИЧ-инфекция».

Что помогает выявить РФО

Необходимо знать главное:

РФО органов грудной клетки остается единственной методикой, позволяющей выявить туберкулез на самых ранних стадиях, своевременно начать лечение и сохранить здоровье. Но это исследование может показать наличие и иных серьезных проблем.

В частности, на флюорографии обнаруживаются другие заболевания легких (пневмонии, ХОБЛ, эмфизема), патологии сердца, некоторые паразитарные заболевания и, конечно, опухоли, то есть онкологические заболевания органов грудной полости.

Конечно, рак легких на ранней стадии не всегда можно обнаружить при помощи флюорографии — многое зависит от локализации опухоли и ракурса съемки.

Если есть подозрения, то для диагностирования онкологии лучше прибегнуть к более точным методам, которые сегодня доступны.

Однако факт остается фактом: при проведении флюорографии в качестве профилактического исследования (например, в рамках диспансеризации или профосмотров) зачастую удается обнаружить и рак легких.