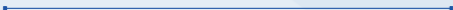




## КАК МОЖНО УЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС



Слюновой экспресс-тест OraQuick выявляет антитела к ВИЧ, прост в использовании, чувствительность составляет 97%, одобрен Всемирной организацией здравоохранения.

OraQuick – диагностический комплект однократного применения, предназначенный для быстрого и точного определения антител к ВИЧ в околодесневой жидкости (слюне). В каждой упаковке с экспресс-тестом находится подробная инструкция по проведению тестирования, тест-устройство со специальной подушечкой для забора слюны и пробирка с буферным раствором.

## Тестирование на ВИЧ: нужно знать 2 главных аспекта

**Первое:** ни один тест не найдет вирус сразу после инфицирования – организму нужно время, чтобы начать вырабатывать антитела, которые и обнаруживаются во время тестирования. Существует период, когда вирус уже присутствует в крови человека, но антитела еще не появились. Или они есть, но в недостаточном для обнаружения количестве. Если сделать тест в это время, то он окажется отрицательным. Этот отрезок времени, который называется «период окна», как правило, длится от 1,5 до 6 месяцев с момента попадания вируса в организм. Тест на ВИЧ рекомендуют делать через 3 месяца после возможного риска инфицирования, чтобы избежать попадания в «период окна».

**Второе:** если результат любого теста положительный, это не окончательный диагноз – обязательно нужно пройти подтверждающее обследование в медицинском учреждении.

**Перед проведением экспресс-теста необходимо внимательно прочитать инструкцию, а после проведения тестирования заполнить бланк обратной связи (находится в наборе по самотестированию) и сообщить свой результат в РМОО «Встреча» одним из предложенных способов.**

Важно помнить, что **за 30 минут до** проведения экспресс-тестирования **НЕЛЬЗЯ:**

- ▼ принимать пищу;
- ▼ пить;
- ▼ использовать средства ухода за полостью рта (например, жидкости для полоскания, зубную пасту и др.).

Для сбора слюны тест-устройство со специальной подушечкой прикладывают к десне и проводят по ней согласно инструкции, затем помещают в пробирку с буферным раствором на 20 минут. Спустя 20 минут необходимо оценить полученный результат экспресс-тестирования на основе инструкции.

Возможные варианты результата тестирования и их интерпретация:

**1. Отрицательный результат** означает, что антитела к ВИЧ не выявлены. Если вы строго следовали инструкции при проведении экспресс-теста и с момента предполагаемого инфицирования прошло не менее 3 месяцев, вероятнее всего, вы не инфицированы. При этом, если для вас характерно рискованное поведение (частая смена половых партнеров, незащищенные половые контакты, травмоопасный секс, употребление инъекционных наркотиков), необходимо сделать тест еще раз через 3 месяца и проходить такое обследование регулярно. Специалисты рекомендуют тестирование раз в полгода, но вы должны сами оценить свои риски.

**ОДНА ЛИНИЯ** рядом с «С» и **НЕТ** линии рядом с «Т»



**Отрицательный результат**

**2. Неопределенный результат** свидетельствует, что тест не сработал должным образом. Возможно, это связано с тем, что не были соблюдены все положения инструкции по применению теста, например, не выполнены требования о проведении тестирования только спустя 30 минут после приема пищи или питья. Более подробно причины, по которым это могло произойти, перечислены в инструкции по применению экспресс-теста. В этом случае необходимо повторно пройти обследование в медицинском учреждении методом ИФА.

НЕТ ЛИНИИ рядом с «С» (даже тогда, когда есть линия рядом с «Т»), или красный фон, мешающий прочитать тест. Тест не сработал, необходимо пройти повторный тест.



Неопределенный результат

**3. Положительный результат** означает, что выявлены антитела к ВИЧ. Необходимо помнить, что это предварительный результат, который требует обязательного дополнительного обследования в медицинском учреждении.

**ДВЕ ЦЕЛЬНЫЕ ЛИНИИ**, даже если одна из них выражена слабо. Возможен положительный результат. Необходимо провести дополнительный тест.



Положительный результат

Подтверждающее обследование можно пройти **в любом учреждении здравоохранения в вашем городе, где проводят тестирование на ВИЧ, или в учреждении, указанном в бланке для отправки результата экспресс-теста**, куда вы можете обратиться самостоятельно или в сопровождении нашего консультанта. Бланк находится в наборе по самотестированию и содержит информацию о времени работы доверенного врача, номера телефонов врача и консультанта РМОО «Встреча». Для прохождения тестирования в учреждении здравоохранения вам надо иметь при себе паспорт.

Воспользовавшись услугами нашего доверенного врача, вы сможете получить исчерпывающую информацию по всем интересующим вас вопросам относительно тестирования и ВИЧ-инфекции и сэкономить время при прохождении подтверждающего обследования.

Процедура подтверждающего обследования включает:

▼ Дотестовое и послетестовое консультирование у доверенного врача;

▼ Проведение тестирования методом **иммуноферментного анализа (ИФА)**. ИФА является предварительным (скрининговым) тестом на ВИЧ, он определяет наличие в крови антител, которые вырабатывает организм для борьбы с вирусом. Этот тест обладает высокой надежностью, для анализа берется небольшое количество крови из вены, поэтому он проводится только медицинским работником. Положительный результат ИФА перепроверяется на тест-системе другого производителя;

▼ Затем применяются **иммуноблоттинг (ИБ) или полимеразная цепная реакция (ПЦР – РНК ВИЧ)**. Иммуноблоттинг позволяет выявить антитела к индивидуальным антигенам (белкам) ВИЧ, тест имеет очень высокую чувствительность и достоверность (99,9%).

Диагноз «ВИЧ-инфекция» ставится лишь при наличии двух положительных результатов одновременно: ИФА и иммуноблоттинга или ИФА и ПЦР.

# Экспресс-тестирование на ВИЧ по слюне

Положительный  
или неопределенный  
результат

Процедурный кабинет учреждения  
здравоохранения

**ИФА**

ИФА -

В случае  
необходимости  
обследование через  
3 месяца

ИФА +

ИФА и ИБ  
или  
ИФА и ПЦР (РНК ВИЧ)

ИБ + ПЦР  
(РНК ВИЧ) +

- кризисное  
консультирование у  
врача-эпидемиолога;  
- направление в  
консультативно-  
диспансерное  
отделение/кабинет  
по ВИЧ-инфекции.

Консультативно-  
диспансерное  
отделение/кабинет  
по ВИЧ-инфекции:  
- постановка на  
диспансерный учет;  
- клинический  
осмотр,  
определение  
количества CD4  
клеток и вирусной  
нагрузки;  
- назначение АРТ.

ВИЧ +



## Что делать, если диагностирована ВИЧ-инфекция?

После подтверждения наличия ВИЧ-инфекции по результатам тестирования в медицинском учреждении врач проводит послетестовое консультирование и направляет пациента в инфекционную службу для прохождения клинического осмотра, проведения лабораторных исследований и решения вопроса о назначении лечения ВИЧ-инфекции. На этом этапе важно как можно быстрее оценить состояние здоровья ВИЧ-позитивного человека и начать лечение. Если в это время вам необходима поддержка, наша организация поможет вам:

- ✔ получить консультацию у дружественного врача-инфекциониста;
- ✔ получить информацию о различных аспектах лечения ВИЧ-инфекции;
- ✔ получить психологическую помощь у психолога-консультанта;
- ✔ узнать, как вести себя с сексуальными партнерами, родными и близкими;
- ✔ обсудить интересующие вас вопросы о различных аспектах жизни с ВИЧ с равным консультантом.

## Услуги РМОО «Встреча»


Все услуги в нашей организации оказываются бесплатно и на анонимной основе! Наш главный принцип работы – конфиденциальность информации и безопасность клиента. Обратившись к нам, вы можете:

- ✔ получить консультацию по вопросам профилактики ВИЧ/ИППП, в том числе по телефонам «горячей линии» или в соцсетях;
- ✔ взять информационные материалы, презервативы и лубриканты;

- ▼ получить консультацию психолога, в том числе онлайн;
- ▼ получить талон на бесплатное обследование на ИППП (в городах Минск, Брест, Витебск, Гродно, Гомель, Могилев, Бобруйск, Светлогорск);
- ▼ стать участником программы доконтактной профилактики ВИЧ (ПрЭП) в городах Минск, Брест, Витебск, Гродно, Гомель, Могилев;
- ▼ получить консультацию профильных медицинских специалистов («доверенные врачи» – урологи, проктологи, инфекционисты, наркологи в городах Минск, Брест, Витебск, Гродно, Гомель, Могилев, Бобруйск);
- ▼ пройти экспресс-тестирование на вирусные гепатиты В, С, сифилис (в городах Минск, Брест, Витебск, Гродно, Гомель, Могилев, Бобруйск, Мозырь, Светлогорск);
- ▼ сделать тест на ВИЧ с помощью слюнового экспресс-теста: если результат будет положительным, мы подскажем, что делать дальше, и вместе пойдем в учреждение здравоохранения для подтверждения диагноза.

Также люди, живущие с ВИЧ, у нас могут получить индивидуальную и групповую консультативную помощь и услуги социального сопровождения (кейс-менеджмент). А еще в наших центрах проводятся полезные и интересные мероприятия – встречи с врачами, лекции, психологические тренинги.

Центры РМОО «Встреча» работают в 14 городах: Минске, Гродно, Бресте, Витебске, Гомеле, Могилеве, Орше, Мозыре, Светлогорске, Лиде, Бобруйске, Пинске, Солигорске, Барановичах. Все адреса и телефоны можно найти на нашем сайте [vstrecha.by](http://vstrecha.by)



*Информация, содержащаяся в настоящем буклете, является позицией РМОО «Встреча», и не обязательно совпадает с официальной точкой зрения Глобального Фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией. Равно как и не подразумевает получения одобрения или разрешения на публикацию со стороны Глобального Фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.*

*Буклет предназначен для лиц старше 18 лет, издан в рамках проекта международной технической помощи № 2/22/001159 «Укрепление национальных систем профилактики, лечения, ухода и поддержки в связи с ВИЧ и туберкулезом в Республике Беларусь – фаза 2»*



СООБЩИ СВОЙ РЕЗУЛЬТАТ